

"Schlaf Kindlein schlaf!"

Von Familienzentrum

28. Oktober 2024, 19:00

Veranstaltungen Familienzentrum



„Schlaf Kindlein Schlafprobleme verstehe

Frühkindliche Schlafstörungen und die daraus resultierenden Schlafprobleme gehören zu den häufigsten Gründen, warum Eltern Hilfe suchen. In diesem Vortrag wird die Referentin das Schlafverhalten näherbringen. Dadurch werden Sie die Probleme besser verstehen lernen. Es werden Wege aufgezeigt, wie man aus dieser Stressspirale wieder herauskommen und die Selbstregulation des Kindes unterstützen kann. Damit Eltern einen erholsamen Schlaf sinken können.

Referentin: Miriam Ne

Termin: Donnerstag, 28. 6.
von 19 Uhr - 20.
im Kath. Kindergarten

Anmeldung
erforderlich!

Info und Anm



Katholischer Kindergarten
Walburgisstraße
53332 Bornheim
02227/135
kita.walberberg@erzb

(<https://www.kath-kirchen-bornheim.de/export/sites/bornheim-vorgebirge/.content/.galleries/Familienzentrum/Plakat-Schlaf-Kindlein-schlaf.pdf>)