

ökumenische Exerziten im Alltag 2025

Von Beate Heim

23. April 2025, 19:45

zwischen Ostern und Pfingsten

Ökumenische Exerziten im Alltag

zwischen Ostern und Pfingsten

In der Spur des Herzens

Leben in einer ver-rückten Welt

Herzliche Einladung an alle, die sich mitten im Alltag auf einen spirituellen Kraft zu schöpfen für das Leben und seine vielfältigen Aufgaben. Auf der Basis der Geistlichen Übungen des Hl. Ignatius von Loyola zu wirken im persönlichen Leben, unterstützt durch Impulse, Texte und Achtsamkeitspraxis.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, sondern nur die Neugierde und Wochen täglich Zeit einzuräumen, die ausreicht, um zur Ruhe und inkommen. Für diese Meditationszeiten zu Hause erhalten die Teilnehmer:innen Einmal in der Woche findet von 19h45 bis ca. 21h30 ein Austausch bei Oedekoven, Jungfernpfad 17 statt. Darüber hinaus werden persönliche Geistlichen Begleiter:innen angeboten.

Start: 23. April

Austauschtreffen: 30.04., 07. 05., 14.05. und 21.05

Anmeldung bis Palmsonntag, den 13. April über marita.thenee@erz

Begleiter:innen: Lydia Gerbode, Diakon Rüdiger Gerbode, Bruno Sc